

Saint-Georges-d'Orques

L'association des coureurs invite débutants et initiés à se joindre à eux

Les coureurs de Saint-Georges forment depuis 2006 une association de passionnés.

La compétition n'est pas leur seul but, se faire du bien, progresser, avec le plaisir de se retrouver en groupe pour courir dans les chemins de vignes et de garrigues, partager leurs expériences comptent autant. Ce groupe d'enthousiastes de la course à pied n'a cessé de s'agrandir.

En septembre, dix-neuf de plus, les ont rejoints pour tester leur footing. Ils s'entraînent avec des coureurs plus chevronnés comme dit Zorha Montagnon, la présidente. « Nous ne laissons personne sur la route, la variété des niveaux permet à chacun de trouver sa place. »

Les coureurs de Saint-Georges, plus de soixante, privilégient aussi équilibre et santé. Ils courent sans se faire mal, un coach Steve Laurent, athlète reconnu et qualifié pour l'encadrement, enseigne des techniques en ce sens tous les



■ Les 22 coureurs de Saint-Georges au tiers marathon de Lavérune.

mercredis. Parmi les nouveaux coureurs, plusieurs ont participé à la 15^e édition du tiers marathon à Lavérune début novembre. Cette course unique de par sa distance, 14,065 km, leur a permis de se tester et d'étudier leur potentiel, peut-être pour faire un vrai marathon. Vingt-deux coureurs de Saint-Georges, de trois niveaux, s'y sont essayés dont quatre débutants.

Bilan : Ambre Fournier, 17 ans a remporté la première

place dans sa catégorie, Steve Laurent est monté sur le podium.

Vous pourrez les rencontrer lors de leur prochaine assemblée générale qui se tiendra le 24 novembre à 20 h 30 salle Thomas-Jefferson ou les lundis, mercredis, vendredis à 18 h 45 ; samedis 9 h ; dimanches 10 h ; devant le stade de foot.

► **Contacts :**
montagnonz@wanadoo.fr
Tél. 06 19 29 89 15 et

coureursdesaintgeorges.e.monsite.com.

● La collecte nationale du Secours catholique

Le Secours catholique organise une collecte nationale qui se fera dimanche 23 novembre à l'église avant la messe de 11 h. Une vente de gâteaux et de produits artisanaux sera proposée à midi à la sortie de la messe. Les membres du Secours catholique demandent aux mamans, aux grands-mères de confectionner des gâteaux sucrés-salés comme elles savent si bien les faire. Grâce à leur générosité, elles donneront les moyens au Secours catholique d'agir concrètement auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Rappel : La boutique 1 rue des Lavandières est ouverte tous les vendredis de 15 h 30 à 17 h 30 à tout public.

Le dépôt de vêtements s'effectue les 1^{er} et 3^e vendredis de 9 h à 11 h salle des rencontres.

Corres. ML : 06 11 82 21 66 + midilibre.fr