



Les coureurs de St Georges

Saison 2023 - 2024

*Dans une ambiance conviviale, le club vous offre un espace de pratique à la course à pied selon votre niveau
Le mercredi est consacré à une séance spécifique dispensée par notre coach Steeve Laurent
A votre écoute, selon vos aptitudes, il apporte les conseils utiles au bon déroulement de cette discipline*

Contacts: Fabrice Cadet: 06 37 88 85 36 - Eloïc Lejeune: 06 98 88 17 48 - coureursdesaintgeorges.e-monsite.com

Horaires des sorties

Lundi 18h45	RDV devant le stade de St Georges d'Orques
Samedi 8h00 ou 9h00	RDV devant le réservoir, rue du réservoir
Dimanche 10h00 ou 9h00	RDV devant le stade de St Georges d'Orques

**Mercredi : Séance spécifique avec notre coach RDV 18h 45 devant le stade de St Georges
(Sauf le dernier mercredi du mois au stade de Fabrègues)**

Adhésion

**Tarif annuel : 60 Euros (tarif jeunes étudiants 30 euros)
Certificat médical de moins d'un an
Bulletin d'inscription**

Renseignements individuels

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**

Adresse :

Téléphone fixe / portable : **Email :**

Etes-vous :

- Coureur : occasionnel régulier
- Intéressé par la participation à des courses ? : Oui Non

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :
Adresse :
Tél :

Un Tee-shirt offert pour toute adhésion avant le 11 octobre 2023

Je souhaite commander un débardeur (identique au tee-shirt et même taille) pour 30€ supplémentaire

Date :

Signature :