



Les coureurs de St Georges d'Orques

Saison 2019 - 2020

*Dans une ambiance conviviale, le club vous offre un espace de pratique à la course à pied selon votre niveau
Le mercredi est consacré à une séance spécifique dispensée par notre coach Steeve Laurent
A votre écoute, selon vos aptitudes, il apporte les conseils utiles au bon déroulement de cette discipline*

Contacts: Judith De Vries: 06 83 94 09 21 - Thérèse Combes: 06 87 62 08 96 - coureursdesaintgeorges.e-monsite.com

Horaires des sorties

<i>Lundi 18h45</i>	<i>RDV devant le stade de St Georges d'Orques</i>
<i>Vendredi 18h45</i>	<i>" "</i>
<i>Dimanche 10h00</i>	<i>" "</i>

**Mercredi : Séance spécifique avec notre coach RDV 18h 45 devant le stade de St Georges
(Sauf le dernier mercredi du mois au stade de Fabrègues)**

Adhésion

**Tarif annuel : 55 Euros (tarif jeunes étudiants 25 euros)
Certificat médical de moins d'un an
Bulletin d'inscription**

Renseignements individuels

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**

Adresse :

Téléphone fixe / portable :

Email :

Etes-vous :

- Coureur occasionnel ou régulier ?
- Intéressé par la participation à des courses ?

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :
Adresse :
Tél :

Date :

Signature :