



**C.S.G**

## **Les coureurs de St Georges d'Orques**

**Saison 2017 - 2018**

*Dans une ambiance conviviale, le club vous offre un espace de pratique à la course à pied selon votre niveau  
Le mercredi est consacré à une séance spécifique dispensée par notre coach Steeve Laurent  
A votre écoute, selon vos aptitudes, il apporte les conseils utiles au bon déroulement de cette discipline*

**Contacts:** Judith De Vries: 06 83 94 09 21 - Thérèse Combes: 06 87 62 08 96 - [coureursdesaintgeorges.e-monsite.com](http://coureursdesaintgeorges.e-monsite.com)

### **Horaires des sorties**

<i>Lundi 18h45</i>	<i>RDV devant le stade de St Georges d'Orques</i>
<i>Vendredi 18h30</i>	<i>" "</i>
<i>Dimanche 10h00</i>	<i>" "</i>

**Mercredi : Séance spécifique avec notre coach RDV 18h 45 devant le stade de St Georges  
(Sauf le dernier mercredi du mois au stade de Fabrègues)**

### **Adhésion**

**Tarif annuel : 55 Euros (tarif jeunes étudiants 25 euros)  
Certificat médical de moins d'un an  
Bulletin d'inscription**

### **Renseignements individuels**

**Nom :** **Prénom :** **Date de naissance :**

**Adresse :**

**Téléphone fixe / portable :**

**Email :**

Etes-vous :

- Coureur occasionnel ou régulier ?
- Intéressé par la participation à des courses ?

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :**  
**Adresse :**  
**Tél :**

**Date :**

**Signature :**