



Les coureurs de St Georges d'Orques

*Dans une ambiance conviviale, le club vous offre un espace de pratique à la course à pied selon votre niveau
Le mercredi est consacré à une séance spécifique dispensée par notre coach Steeve Laurent
A votre écoute, selon vos aptitudes, il apporte les conseils utiles au bon déroulement de cette discipline*

Horaires des sorties

Lundi 19h	RDV devant le stade de St Georges d'Orques
Vendredi 19h	" " "
Samedi 09h00	" "
Dimanche 10h00	" "

Mercredi : Séance spécifique avec notre coach RDV 18h 45 devant le stade de St Georges (sauf le dernier mercredi du mois à Fabrègues).

Contacts: Judith Oostendorp: 06 83 94 09 21 - Thérèse Combes 06 87 62 08 96 - coureursdesaintgeorges.e-monsite.com

Adhésion

Tarif annuel : 55 Euros (tarif jeunes étudiants 25 euros)
Certificat médical de moins d'un an
Bulletin d'inscription

Équipement

Équipements du club offerts pour l'inscription saison 2016-2017

Renseignements individuels

Nom : **Prénom :** **Date de naissance :**

Adresse :

Téléphone fixe / portable :

Email :

Etes-vous :

- Coureur occasionnel ou régulier ?
- Intéressé par la participation à des courses ?

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :**
Adresse :
Tél :

Date :

Signature :