

Dossier de présentation 2016

Le TIERS
de MARATHON c'est
à Laverune

17^{ème} édition

Course Nature
14,065 km

Dimanche 30 Octobre 2016

Course Individuelle ou
Relais à 2 (5,250 km et 7,015 km)
Départ 10h00
dans le Parc du Château

4 Courses Enfants,
Départ 9h00 dans
le Parc du Château

Inscription
en ligne
SUR  .COM

Venez courir
pour Retinostop
10% par dessus sera reversé
à l'Association Française sur
le Rétinoblastome

 JOGGING
LAVERUNE

Organisé par l'association
Le Tiers de Marathon
Animation : Juan Ferreira



Dossier de partenariat 2016

Sommaire

1. Présentation du « Tiers de Marathon 2016 »
2. Parcours des courses
3. Organisation et programme
4. Pourquoi devenir partenaire ?
5. Nos Partenaires

1-Présentation du Tiers de Marathon 2016 :

A) L'esprit de la course

Située à moins de 8 km de Montpellier entre garrigue, vigne et patrimoine, la campagne de l'ouest-Montpelliérain est un terrain de jeu idéal pour les sportifs de tous niveaux, et en toute saison.....

Le site est magnifique et ne mérite pas autre chose que de l'exceptionnel !

Notre projet se veut donc fort et global depuis +15 ans.

Nous proposons un événement majeur : **Réunir un millier de personnes pour une course pédestre de distance moyenne dans un cadre typique et une ambiance conviviale, festive porteuse de valeurs positives.**

Au-delà d'une course pédestre classique, nous ouvrons donc une brèche dans les courses de petite distance accessibles aux profils les plus variés: trailers aguerris, performers, débutants, coureurs nature... enfants

Au-delà de cet engagement, Le Tiers de Marathon décide cette année d'un partenariat avec à l'Association Rétinostop en vue de lutter contre le cancer de la rétine des nourissons et jeunes enfants.

Maladie orpheline le Rétinoblastome est méconnue et chaque action de communication augmente la possibilité de détection et de guérison des enfants malades.

Pour aider Rétinostop dans son action

le Tiers de Marathon reversera 1€ par coureur inscrit

<https://www.retinostop.org>



B) Un parcours-concept unique : Course nature et patrimoine

14,035km : La distance est intermédiaire entre un 10km et un semi-marathon. Elle **est unique en son genre** et permet aux coureurs d'accéder à l'univers de **la course hors stade** d'endurance.

Course enfants : Une distance de course est proposée à chaque tranche d'âge correspondant aux catégories enfants :

- 1 centi-marathon 420M
- 2 centi-marathon 840M
- 3 centi-marathon 1260M
- 4 centi-marathon 1680M.

120 à 180 participants en tout, parcours sécurisé dans le parc du château.
Récompense à chaque enfant.

*<https://www.facebook.com/jogginglaverune>



Solo ou relai : La course peut se faire **en solo** avec un ravitaillement principal (pk 6,4) et un point d'eau (pk10,6). Elle répond aux attentes de vitesse pour les trailers entraînés ou d'objectif de distance pour des coureurs en progression.

En relais de 2 personnes la course est une opportunité d'accès aux conditions de compétition sur 6,4km et 7,6km pour des débutants.

Enrobé et monotraces : La qualité des revêtements est variée. Le tracé débute par une portion goudronnée puis devient chemin et s'affine encore jusqu'à emprunter des sentiers en monotrace. Maximum 35% de goudron pour concilier plaisir et performance.

Profil varié : D'abord en plaine, le parcours présente quelques faux-plats. Il accède ensuite au plateau de Saint Georges d'Orques et sillonne vallons et collines.

Paysages spectaculaires : les coureurs suivent sur près d'un km **les berges de la Mosson** et sa ripisylve (la forêt de ses rives) exceptionnelle, classée Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique (ZNIEFF 1) et reconnu comme remarquable par la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO 2).

Vient ensuite un **ancien tronçon de départemental** bordé de platanes historiques, qui témoigne de l'évolution de la ville. Puis des chemins au cœur du plateau géologique viticole «de galets roulés». Ces terrasses alluviales du quaternaires portent des vignes classées en **AOP «Languedoc-Saint Georges d'Orques»** (3) et produisent des cuvées commercialisées dans le monde. Le parcours longe des haies d'amandiers, des oliveraies et traverse à gué ou sur passerelle le ruisseau du Lassédéron avant de regagner une butte boisée et un retour par la campagne jusqu'au parc du château des Evêques.

Des châteaux et abbayes remarquables : le départ et l'arrivée de la course se déroulent à l'abri de dizaines de platanes centenaires au cœur du parc du Château des Evêques (4). La commune de Lavérune, partenaire de la course ouvre les grilles de ce monument historique. Le relai et le premier ravitaillement ont pour cadre le Château de l'Engarran (5), «folie vigneronne» également classé pour sa valeur architecturale. Au détour d'un chemin, le coureur apercevra l'Abbaye cistercienne de Vignogoul (6) dont l'architecture, l'acoustique et les jardins sont exceptionnels.

1 <https://inpn.mnhn.fr/zone/znieff/910010763>

1) <http://lpo34grandmtp.canalblog.com/archives/2011/09/05/21950019.html>

2) <http://www.coteaux-languedoc.com>

3) <http://www.laverune.fr/index.php/Patrimoine?idpage=49&idmetacontenu=233>

4) <http://www.chateau-engarran.com/>

5) <http://www.abbaye-de-vignogoul.fr/>

*<https://www.facebook.com/jogginglaverune>



C) Les forces humaines

La force d'un ancrage socio-territorial pérenne. Les 14 bénévoles qui la font vivre depuis 15 années participent également au dynamisme de l'association partenaire « Jogging Lavérune ».

Le Tiers de Marathon a su devenir un rendez-vous annuel de dizaines de Lavérunois. Des bénévoles, recrutés dans de nombreuses autres associations (Foyer Rural, Vieux Crampons, chasseurs, Les aînés...) sont pour un jour signaleurs, distributeurs de lots, responsables des inscriptions, acteurs du balisage des parcours, des encouragements aux coureurs.. etc... De plus **les enfants de l'Ecole du Bicentenaire** sont nombreux à réaliser leurs premiers pas en compétition lors des courses enfants (centi-marathon). Les commerçants et vigneron locaux sont également partenaires comme fournisseurs de lots par exemple.

Le soutien municipal est marqué par les arrêtés autorisant le passage de la course, la mise à disposition de la police, de matériel (barrière, local, véhicule...), la présence d'une fanfare ou groupe musical et l'implication des élus.

Des partenaires extra-locaux de poids à travers la présence notamment d'Hérault Sport dont le soutien aux projets sportifs favorisant le lien social est une reconnaissance du positionnement de notre épreuve. Le Chronométrateur officiel Temps-Course apporte un crédit sérieux à notre organisation.

La capacité d'adaptation régulière de l'équipe du Tiers de Marathon l'a amenée au cours du temps à développer les courses enfants, à proposer des lots à tous les participants, à s'inscrire sur internet, et depuis 2 éditions à **ouvrir une formule « relais »**. En 2015, pas moins de 90 coureurs (46 équipes) se sont relayés pour courir 6,4 et 7,6 km sur un parcours entièrement redessiné.

Une capacité à communiquer sur les réseaux sociaux et les médias. La page Facebook partagée avec le club Jogging Lavérune est suivie par des milliers d'adeptes et mise à jour plusieurs fois par semaine.

La réussite en chiffres d'un projet local :

- 1000 personnes réunies
- 750 bouteilles de vins offertes
- 750 T shirts floqués
- 650 € de ravitaillement sur 3 sites
- 220 médailles et lots pour enfants
- 2500 épingles à nourrices
- 98 coupes
- 80 bénévoles dont 60 signaleurs
- 4 pompiers + 3 policiers + 4 gendarmes pour la sécurité
- 6 kinésithérapeutes

D) Nos valeurs :

Nos valeurs s'expriment toute l'année que ce soit au quotidien lors de la préparation ou lors de la course.

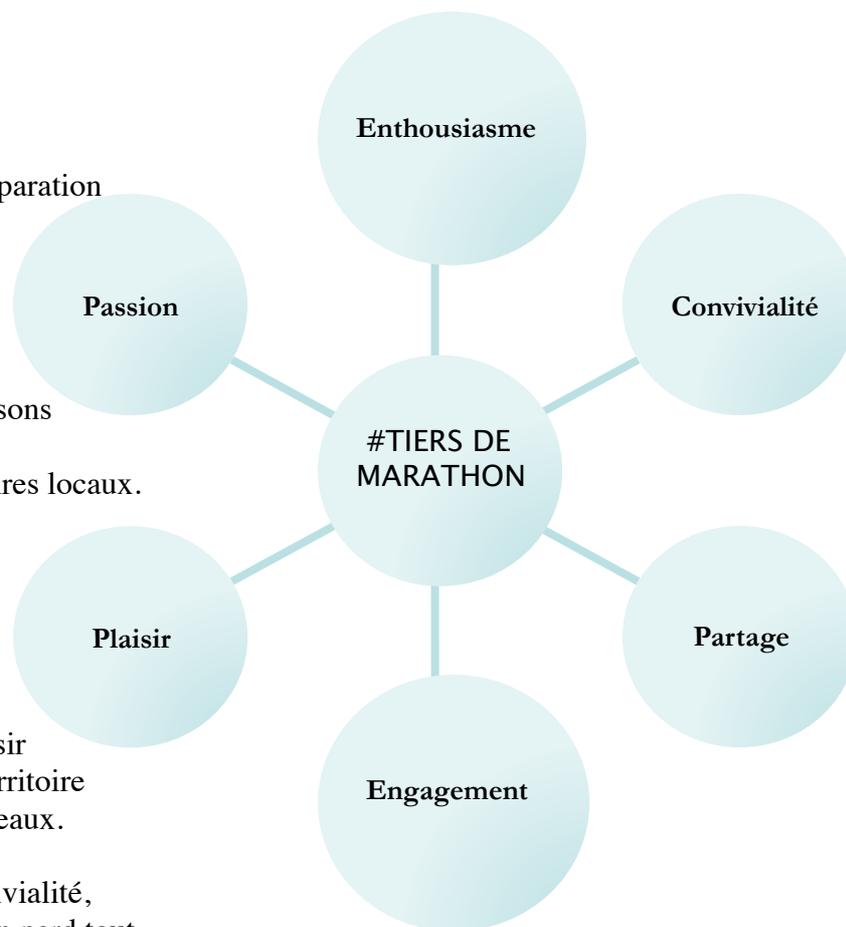
Par passion nous réfléchissons nos choix et privilégions les partenaires locaux.

Nous nous engageons contre le rétinoblastome.

Nous partageons notre passion de la course à pieds et le plaisir de faire découvrir notre territoire à des coureurs de tous niveaux.

Nous privilégions la convivialité, car sans elle la compétition perd tout son sens.

Notre enthousiasme sert toutes nos autres valeurs !



2) Parcours du Tiers de Marathon 2016



3) Organisation et programme :

*<https://www.facebook.com/jogginglaverune>



Date : la course se déroule le 30 Octobre 2016

Retrait des dossards : la semaine avant la course

Permanences de 19h à 20h du lundi au vendredi précédent la course

Permanence le samedi 10h à 12h15 et 14h à 16h30

Le matin de la course à partir de 8h

Dimanche 30 octobre 2016

Départ des courses enfants à partir de 9h00

Heure Briefing course devant la ligne de départ 9H50

Départ de la course 10H

Cérémonie d'arrivée et remise des lots podiums 12h 15

Remise du chèque de don à Rétinostop 12h30

Coordonnées et contacts de l'association :

Association « Les Tiers de Marathon »

**Chez Mr Antoine BETH
2, rue du Mas Saint Roch
34880 Lavérune**

Tel : 04 67 15 35 57

tiers.marathon@gmail.com